

## POKRET KROZ IGRU

Tjelesnu aktivnost djece vrtičke i predškolske dobi možete poticati kroz razne igre. Evo nekoliko prijedloga:

### Glazbeni kipovi

Kroz ovu aktivnosti djeca razvijaju koordinaciju i ravnotežu u prirodnim oblicima kretanja te slušnu pažnju.

Materijali potrebni za igru: Radio, CD s pjesmicama

Tijek igre:

Pustite pripremljenu glazbu na radiju, a djeci dajte uputu da plešu, slušaju te se zaustave kada se zaustavi glazba. Potaknite ih da se zaustavljaju u raznim pozama i zadrže tu pozu dok glazba ponovno ne krene.

Koristite raznoliku glazbu sporijeg i bržeg tempa.

Starija djeca mogu preuzeti puštanje i zaustavljanje glazbe dok vi plešete s mlađima.



### Jaje u žlici

Kroz ovu aktivnosti djeca razvijaju koordinaciju i ravnotežu u prirodnim oblicima kretanja i u baratanju predmetima, uče poštivati pravila i prihvaćati uspjeh ili neuspjeh u igri.

Materijali potrebni za igru: velika žlica, manja loptica ili plastično jaje

Tijek igre:

Obilježite prostor na podu kojim će se djeca kretati. S djecom odredite start i cilj te potaknite djecu na nošenje plastičnog jaja u žlici tako da od starta do cilja ne padne na pod.

Igru možete igrati i na dvorištu dodavajući razne prepreke, a sa starijom djecom igru možete pretvoriti u natjecateljsku.



shutterstock.com • 624422552

## Kuglana

Kroz ovu aktivnosti djeca razvijaju koordinaciju i preciznost u prirodnim oblicima kretanja , uče poštivati pravila te razvijaju matematičke vještine.

Materijali potrebni za igru: šest većih plastičnih boca od npr. jogurta, manja lopta

Tijek igre:

Posložite čunjeve i odredite udaljenost s koje će djeca kotrljati loptu.

Igru igramo tako da svaki igrač može dva puta uzastopno kotrljati loptu prema čunjevima.

Rezultate možete zajedno bilježiti na papir i na kraju zbrojiti. Djeca koja ne znaju brojeve mogu bilježiti točkicama ili drugim znakovima količinu čunjeva koju su srušili.



Ivana Kostanjevečki.  
odgojiteljica mješovite skupine Leptirić iz Međurića